



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ  
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «МОЛОТ» ПО ХОККЕЮ» Г. ПЕРМИ

ПРИКАЗ

09.10.2024

№ 36

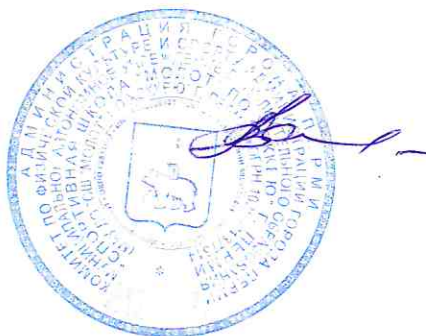
**Об утверждении годового  
учебно-тренировочного плана  
и графика на 2024-2025 учебный год**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие и утвердить годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «Хоккей» МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею» г.Перми на 2024 – 2025 учебный год с 01 сентября 2022 года до 31 мая 2025 года (Приложение 1).
2. Утвердить годовой календарный учебно-тренировочный график МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею» г.Перми на 2024-2025 учебный год (Приложение 2).
3. Ознакомить тренеров – преподавателей с настоящим приказом под роспись.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.А.Ванин



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею»  
г.Пермь  
Н.А. Ванин  
Приказ № 36 от 09.10.2024

## Годовой календарный учебно-тренировочный график на 2024-2025 учебный год

1. Начало учебно-тренировочного года: 1 сентября
2. Окончание учебно-тренировочного года: 31 августа
3. Начало учебно-тренировочных занятий: с 8.00 до 20.00
4. Продолжительность учебного года: 52 недели, в том числе 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях учебно-тренировочных мероприятий, проводимых в каникулярный период и тренировок по индивидуальным планам.
5. Режим работы: ежедневно
6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитано исходя из астрономического часа – 60 минут и не превышает:
  - на этапе начальной подготовки – 2 часов;
  - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
  - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.
7. Проведение промежуточной аттестации и/или перевода с этапа на этап:
  - ноябрь - декабрь или в конце учебного года в форме контрольно-переводных нормативов, которые могут включать в себя оценку физической (промежуточные антропометрические замеры), технической и тактической подготовки обучающихся.
8. В каникулярное время занятия могут проводиться в объединенных группах в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей», допускается изменение форм занятий.
9. Нерабочие и праздничные дни определяются в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.



**Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «Хоккей»  
 на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Виды спортивной подготовки	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствов ания спортивного мастерства
		до года	свыше года (2-3 год обучени я)	до двух лет (1-2 год обучения)	свыше двух лет (3- 5 год обучения)	
Недельная нагрузка в часах						
		6	8	14	18	20
Максимальная продолжительность одного учебно - тренировочного занятия в часах						
		2		3		4
Минимальная наполняемость групп (человек)						
		14		10		6
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	56	56 - 42	62 - 72	74 - 84	73
2	Специальная физическая подготовка (СФП)	22	15 - 46	69 - 80	90 - 95	115
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	15 - 62	92 - 108	124 - 140	156
4	Техническая подготовка	94	66	100 - 116	100 - 112	84
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	50	136 - 78	116 - 137	165 - 187	278

6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	24 - 28	32
7	Медицинские, медико - биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	90	90 - 122	185 - 215	255 - 290	302
Общее количество часов в год:		<b>312</b>	<b>312 - 416</b>	<b>624 -728</b>	<b>832 - 936</b>	<b>1040</b>