



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «МОЛОТ» ПО ХОККЕЮ» Г. ПЕРМИ

ПРИКАЗ

01.08.2025

059-015/15-01-06-22

**Об утверждении годового
учебно-тренировочного плана
и графика на 2025-2026 учебный год**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие и утвердить годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «Хоккей» МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею» г.Перми на 2025 – 2026 учебный год с 01 сентября 2025 года до 31 мая 2026 года (Приложение 1).
2. Утвердить годовой календарный учебно-тренировочный график МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею» г.Перми на 2025-2026 учебный год (Приложение 2).
3. Специалисту по связям с общественностью Клейменовой Н.Ю. ознакомить тренеров – преподавателей с настоящим приказом под роспись в срок до 08.08.2025 года.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.А. Ванин

01.08.2025

059-015/15-01-06-22

**Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «Хоккей»
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Виды спортивной подготовки	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенст вования спортивного мастерства
		до года	свышегода (2-3 год обучения)	до двух лет (1-2 год обучения)	свыше двух лет (3-5 год обучения)	
		Недельная нагрузка в часах				
		6	8	14	18	20
		Максимальная продолжительность одного учебно - тренировочного занятия в часах				
		2		3		4
		Минимальная наполняемость групп (человек)				
		14		10		6
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	56	56 -42	62 - 72	74 - 84	73
2	Специальная физическая подготовка (СФП)	22	15 -46	69 - 80	90 - 95	115
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	15 -62	92 - 108	124 - 140	156
4	Техническая подготовка	94	66	100 -116	100 -112	84
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	50	136- 78	116 -137	165 -187	278
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	24 - 28	32
7	Медицинские, медико - биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	90	90 -122	185 -215	255 -290	302
Общее количество часов в год:		312	312 - 416	624 -728	832 - 936	1040

**Годовой календарный учебно-тренировочный график
на 2025-2026 учебный год**

1. Начало учебно-тренировочного года: 1 сентября
2. Окончание учебно-тренировочного года: 31 августа
3. Начало учебно-тренировочных занятий: с 8.00 до 20.00
4. Продолжительность учебного года: 52 недели, в том числе 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях учебно-тренировочных мероприятий, проводимых в каникулярный период и тренировок по индивидуальным планам.
5. Режим работы: ежедневно.
6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитано исходя из астрономического часа – 60 минут и не превышает:
 - на этапе начальной подготовки – 2 часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.
7. Проведение промежуточной аттестации и/или перевода с этапа на этап:
 - ноябрь - декабрь или в конце учебного года в форме контрольно-переводных нормативов, которые могут включать в себя оценку физической (промежуточные антропометрические замеры), технической и тактической подготовки обучающихся.
8. В каникулярное время занятия могут проводиться в объединенных группах в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей», допускается изменение форм занятий.
9. Нерабочие и праздничные дни определяются в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.