

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Молот» по хоккею» г.Перми
(МАУ ДО «СШ «Молот» по хоккею» г.Перми)**

**Методические рекомендации
Тактические системы игры юных хоккеистов в зоне защиты**

*Для тренерского состава МАУ ДО
«СШ «Молот» по хоккею» г.Перми*

*Разработчик-составитель:
Леденцов Д.А.*

Одобрено педагогическим советом Протокол № 13 от 03.04. 2024 г.

Пермь, 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
ВВЕДЕНИЕ.....	3
1 . Особенности игры в зоне защиты.....	4
2. Характеристика тактических систем игры в зоне защиты.....	5
2.1. Зонная система игры в зоне защиты.....	5
2.1.1. Принцип локального численного преимущества.....	8
2.2. Персональная система игры в зоне защиты.....	9
2.3. Система игры в зоне защиты смешанного типа.....	10
ВЫВОДЫ.....	12
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	14

Введение

Хоккей - олимпийский вид спорта, командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд. Характерными особенностями вида спорта хоккей являются коллективность действий, динамизм борьбы противоборствующих команд, быстрая смена и эмоциональная насыщенность игровых эпизодов и ситуаций, обилие и жёсткость контактных силовых единоборств, демонстрация хоккеистами большого арсенала сложных технико-тактических действий в атаке и обороне, в том числе в экстремальных условиях.

Высочайший темп игры на протяжении всего матча - основное требование современного хоккея. За матч лучшие хоккеисты пробегают 5 - 8 км (в том числе 1500 - 1600 м ускоренно), участвуют более чем в 20 игровых отрезках (сменах) продолжительностью в среднем по 40-50 секунд, игровая интенсивность в зоне ЧСС составляет 180-185 уд/мин и выше, более 10 раз вступают в силовое единоборство.

Перечисленные характеристики предъявляют высокие требования, предъявляемые к соревновательной деятельности и определяют её особенности: переменная интенсивность, преимущественно скоростно-силовая направленность и аритмия, выражающаяся в хаотичном чередовании разных по времени взрывных действий и кратковременных пауз; максимальная скорость выполнения всех технических элементов и способность поддерживать её длительное время; решение коллективных и индивидуальных тактических задач в условиях жёсткого противоборства со стороны соперника, лимита времени и пространства.

Эффективность системы подготовки хоккеистов обусловлена современными организационными формами и материальной базой, передовой методикой подготовки, достижениями науки и образования.

В современном хоккее практически не осталось аспектов игры, которые остались не изученными. Уровень профессиональной подготовки хоккеистов очень высок. Поэтому исход матча зачастую решают малейшие детали. В связи с этим, аналитике тактических построений, индивидуальных действий хоккеистов, а так же построению тренировочного процесса уделяется огромное внимание.

Сбор информации о сопернике, а также анализ действий собственной команды позволяет тренерскому штабу выбрать правильную тактику на игру или внести некоторые коррективы в тренировочный процесс своей команды.

Хоккей очень динамичный вид спорта. Шайба, а вместе с ней и инициатива, быстро переходят от одной команды к другой, тем самым заставляя игроков перестраиваться от защиты к нападению и обратно. Соответственно команды должны использовать определенные тактические построения для успешного ведения игры.

Так как я являюсь тренером команды «Молот-2008» (11-12 лет), то в данной работе будут рассматриваться тактические стили игры в зоне защиты.

юношей данного возраста.

Наша команда в недавнем прошлом успешно выступила в отборочных соревнованиях первенства Уральского, Сибирского и Приволжского федеральных округов, тем самым попав в группу «Сильнейшие». Нам предстоят встречи с лучшими командами нашего региона. Поэтому при подготовке к предстоящим играм мы очень много времени уделяем именно игре в зоне защиты.

Целью работы является выявление особенностей тактических стилей игры в зоне защиты.

Задачи работы:

- Дать характеристику основным тактическим стилям игры в зоне защиты.
- Выбор оптимального стиля игры в зоне защиты для нашей команды.

1. Особенности игры в зоне защиты

Соперники могут входить в нашу зону разными способами, при этом они могут хорошо контролировать шайбу или владеть ей неуверенно. Когда соперники плохо держат шайбу, нам надо сохранять или усиливать оказание давления, чтобы постараться самим завладеть ей.

Обычно, когда соперник играет через вброс шайбы в зону, мы быстро устанавливаем давление или, если возможно, просто оказываемся у шайбы быстрее соперника.

Если мы численно превосходим атакующих игроков, мы должны использовать это преимущество: быстро переводить нескольких игроков на соперника с шайбой.

Если соперники атакуют с ходу, важно, чтобы откатывающиеся назад нападающие хорошо выполняли свои оборонительные функции, даже если они должны войти глубоко в зону защиты. Когда первая волна атаки соперников отведена, нападающий может подать знак центральному нападающему (или другому игроку на его позиции) и вернуться на свое, обычное место при игре в обороне.

Если же при атаке соперника с ходу есть сомнения, имеем ли мы количественное преимущество или нет, игроки должны откатиться к пятаку и взять его под свой контроль. Затем, когда самая важная часть площадки будет перекрыта, обороняющиеся будут выкатываться на своих соперников.

Традиционно в командной тактике обороны выделяются зонная защита, персональная и смешанная. На практике большинство команд используют смешанный тип, являющийся комбинацией двух противоположных принципов обороны (зонной и персональной опеки).

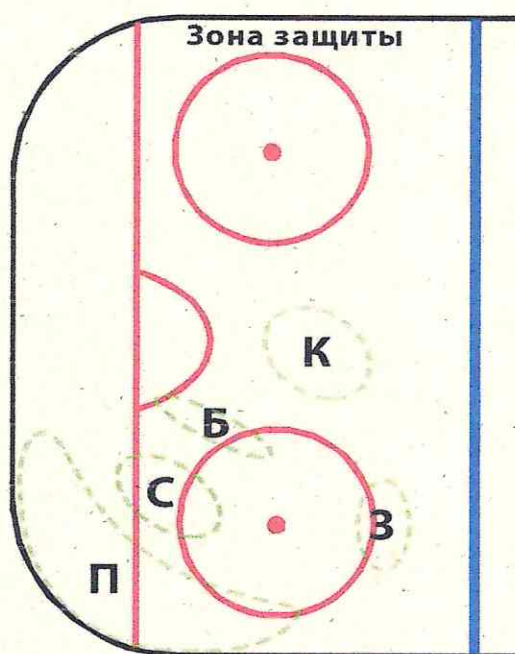
Существуют разные подходы к организации игры в зоне защиты, но все они основаны на единой логике.

2. Характеристика тактических систем игры в зоне защиты

2.1. Зонная система игры в зоне защиты

Далее представлен распространенный тактический тип организации оборонительных действий команды в своей зоне, построенный на зонах/участках. Подписи на схеме обозначают не только названия зон, но и отражают специфику работы в каждой из них (рисунок 1).

Рисунок 1



В **зоне прессинга (П)** игрок, ближайший к игроку с шайбой, оказывает на него давление и мешает контролировать шайбу, старается придавить его к борту и отстранить от шайбы.

В **зоне страховки (С)** второй игрок от игрока с шайбой занимает положение между шайбой и своими воротами. Он готов подобрать нейтральную шайбу или применить давление к получателю передачи.

«Баррикаду» (Б) обеспечивает третий защищающийся, он занимает оборонительную позицию перед воротами. Ему нужно контролировать движение третьего нападающего соперников и быть готовым оказать на него давление.

Зона «Затвор» (З). Нападающий должен запирает район (коридор к защитнику) (рисунок 2), а также блокировать потенциальные броски от синей линии.

В зоне контроля (К) дальний нападающий следит за пятак и предотвращает проход шайбы через него.

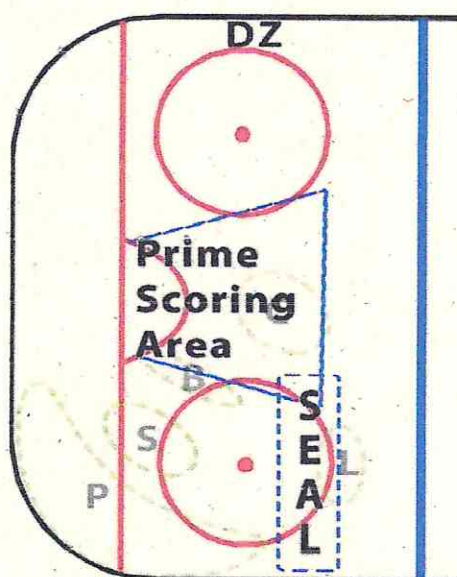


Рисунок 2

При игре в своей зоне обычно команды различаются следующими параметрами:

- Насколько глубоко в зоне располагаются крайние нападающие.
- Отодвигаем ли мы соперников к синей линии или к углам площадки. Если мы хотим заставить их сместиться в определенном направлении, нужно занимать соответствующие позиции и использовать свои клюшки.
- По каким правилам играют обороняющиеся: идут за своим подопечным или меняются опекаемыми игроками с партнером (используют переключение).
- Позволяется ли сопернику пройти за воротами. Защитник должен пресекать это и отталкивать противника к углу.
- В каких ситуациях защитник может покинуть свою зону, чтобы подстраховать партнера. Например, в каких случаях дальний защитник может покинуть зону у ворот.
- Используют ли игроки согласованно свои клюшки для блокировки передач в зону поражения ворот.
- Чтобы игроки легко принимали решения и понимали, кто, когда и что делает, необходимо установить определенный порядок и задать правила.

Наличие таких правил особенно важно в хаотичных ситуациях, таких как атака соперника с ходу или добивание после отскока шайбы.

Правило № 1 игры в зоне защиты. Если возникает опасная ситуация, и нашей команде не удастся контролировать действия соперника (например, соперник имеет локальное численное преимущество), мы должны осесть у своих ворот и защищаться в зоне поражения ворот (рисунок 3).

Рисунок 3.

Затем, после того, как мы встали у ворот квадратом, мы должны начать оказывать давление. Защитники 1 и 2 (D1, D2) и центральный нападающий (C) будут работать по принципу 1-2-3 (рисунок 4). Игрок 1 (ближний игрок) (D1)

будет создавать давление; игрок 2 (С) будет его страховать; игрок 3 (D2) будет охранять зону поражения ворот и следить за третьим соперником, готовясь выйти на него, если ему будет адресован пас. Ближний крайний нападающий (F2) выходит на защитника соперников, в то время как дальний крайний нападающий (F1) занимает место на дальнем пятаке.

Рисунок 4

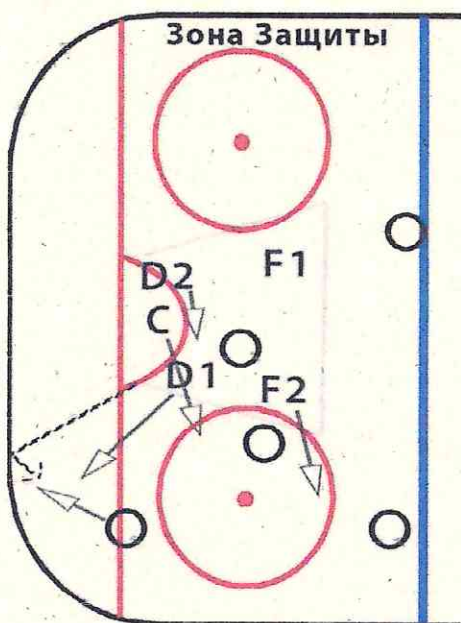
Чтобы игроки работали быстрее, нужно постоянно помнить о следующем:

- Защитник 1 (D1) будет решительно совершать рывок на нейтральную шайбу / отскок и т.п.
- Дальний защитник должен подавать сигналы, сообщать порядок действий, чтобы первый игрок (D1) действовал активно и знал, что его позиция закрыта. Дальнему защитнику открывается наилучший обзор, и он обязан использовать это преимущество на пользу команде.



- Дальний нападающий также должен подсказывать, давать указания третьему обороняющемуся игроку (D2) и т.д. Кроме того, он должен быть готов откатиться еще

глубже, чтобы закрыть позицию третьего обороняющегося, если он покинет зону поражения ворот. Обычно ситуация развивается следующим образом: первый игрок атакует соперника, второй страхует, третий защищающийся



забирает шайбу и начинает атаку, при этом очень важно подсказывать друг другу. Игрокам будет проще, они не будут колебаться в принятии решения, если они говорят друг с другом, например: «Иди», «Я закрою» и т.д.

Основополагающие принципы игры в зоне защиты (рисунок 5):

- Быть со стороны защиты. Игроки располагаются так, чтобы они были между своими воротами и игроком-соперником. Выбрав такую позицию, вы будете опекать игрока и в то же время иметь возможность следить за шайбой и игрой. Отслеживая

движение шайбы, играйте в тело против контролируемого игрока (защитник 2, центральный нападающий (D2, C)).

- Нападающие 2, 1 (F1, F2) тоже должны находиться на линии броска, затруднять доставку шайбы к воротам.

- Защитник 1 (D1) держится на некоторой дистанции, на периферии, он готов быстро выйти на шайбу, если получает передачу.

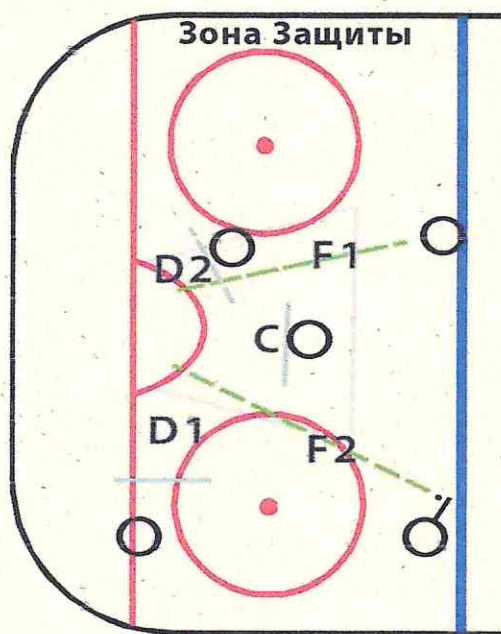


Рисунок 5

2.1.1. Принцип локального численного преимущества

В течение ряда лет некоторые тренеры и команды использовали достаточно агрессивную тактику при защите в своей зоне. Сосредотачивая больше игроков в районе дислокации шайбы, обороняющаяся команда может получить локальное численное преимущество, что поможет создать массированное давление на игрока с шайбой.

Я считаю, что ключевой момент - это мысленная установка на то, чтобы взять на себя ответственность и не позволить атакующему сопернику установить контроль над шайбой.

Традиционное правило игры в защите гласит: вы двигаетесь к сопернику вместе со страхующим игроком с целью выиграть шайбу. Первый игрок должен жестко прессинговать соперника с шайбой, чтобы исключить или свести к минимуму его возможность сделать передачу. Но именно от решения второго игрока, ближнего к первому защитнику, будет зависеть, когда он будет выходить на подстраховку.

И, в отличие от этого подхода, если мы будем использовать принцип локального количественного преимущества, ближним партнерам всегда будет даваться зеленый свет на установление давления вне зависимости от того, насколько уверенно соперник владеет шайбой. В соответствии с этим

принципом игроки будут начитать «навал», оккупировать то место, где находится шайба.

Примеры:

1. Соперник с шайбой находится в углу площадки (рисунок 6). Его прессингует защитник 1 (D1), которого страхует центральный нападающий (С). Наш защитник 2 (D2) опекает центрального нападающего соперников, работающего на подстраховке своего партнера. Наш нападающий 2 (F2) охраняет ворота, он не дает сделать диагональную передачу на дальнего защитника соперников. Нападающий 1 (F1) должен быть готов быстро выйти по линии броска на ближнего защитника, если на него делается передача.

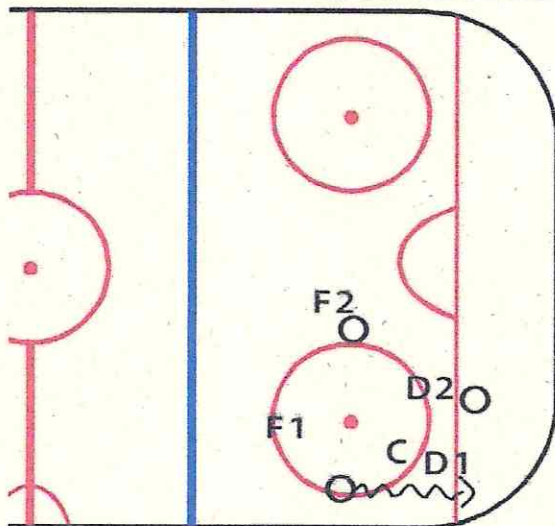


Рисунок 6

2. Соперники широко входят в зону атаки. На игрока с шайбой оказывает давление защитник D1. За игроком с шайбой для подстраховки следует центральный нападающий соперников, при этом близко с ними идет наш центральный игрок. Как только становится видно, что нападающий 2 соперников откатывается назад, чтобы помочь партнеру сохранить шайбу, наш второй защитник резко выкатывается, чтобы рядом с шайбой создать ситуацию 3 в 2.

Важное замечание: дальний нападающий следит за ключевым районом площадки – зоной поражения ворот. Это значит, что дальний нападающий соперников остается без опеки. Но обычно сопернику достаточно трудно отдать на него передачу, так как она может быть перехвачена нами и вылиться в контратаку.

2.2 Персональная система игры в зоне защиты

Система игры в зоне защиты основанная на персональной опеке, заключается в принципе «каждый с каждым» и не подразумевает подстраховки. Это значит, что обороняющиеся опекают соперников согласно своим позициям, образуются следующие пары: правый нападающий (F1) – левый защитник, левый нападающий (F2) – правый защитник, центральный

(С) – центральный, правый защитник (D1) – левый нападающий, левый защитник (D2) – правый нападающий (рисунок 7).

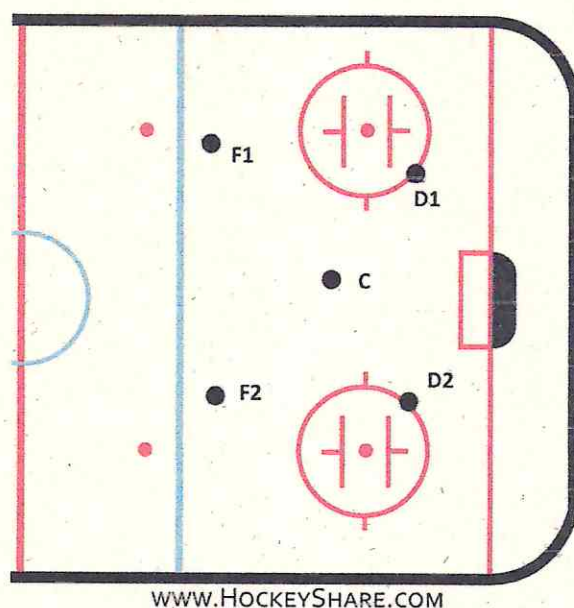


Рисунок 7

Такая система игры широко применяется на начальном этапе подготовки. Она доступна для понимания маленькими детьми, так как нет никаких задач кроме опеки конкретного игрока. А так же обучает игроков оставаться на своей позиции.

Эту систему можно использовать, когда уровень катания обороняющихся, равен или выше уровня катания атакующей команды. В данном случае опека будет приносить свои плоды. В противном случае обороняющиеся будут терять своих игроков, а так как нет подстраховки, постоянно будут возникать опасные моменты в зоне поражения ворот.

Пример: неудачная игра в отборе защитника (D1), защитник (D2) и центральный (С) играли персонально, в данной ситуации, у атакующего игрока есть огромное пространство в зоне поражения ворот (рис. 8).

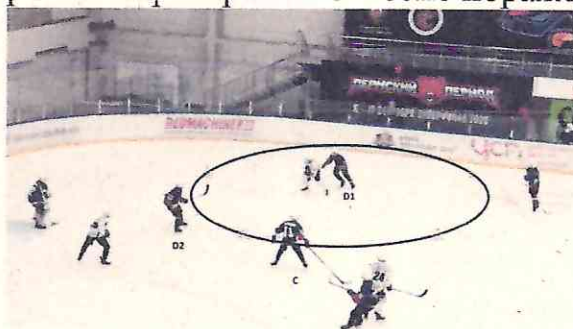


Рисунок 8

2.3 Система игры в зоне защиты смешанного типа

Смешанный тип игры в зоне защиты подразумевает комбинацию двух предыдущих вариантов. В данном случае два защитника и центральный нападающий играют персональную опеку, играя плотно со своими оппонентами, а два крайних нападающих используют зонную защиту, оставляя защитников атакующей команды без опеки.

Смешанный тип является переходным от персональной опеки к зонной. При использовании смешанного типа очень большое внимание уделяется игре крайних нападающих. Они должны располагаться ближе к своим воротам, тем самым заполняя свободное пространство. Ближний нападающий (F1) играет в зоне затвора (З), помогая активному защитнику (D1), дальний крайний нападающий (F2) находится в зоне контроля (К), помогает защитнику (D2) или остается за него в том случае если защитник покинул зону поражения ворот. Еще одной задачей крайних нападающих является расположение на линии броска и ловля шайбы на себя, во время атаки ворот защитниками соперника (рис.9).

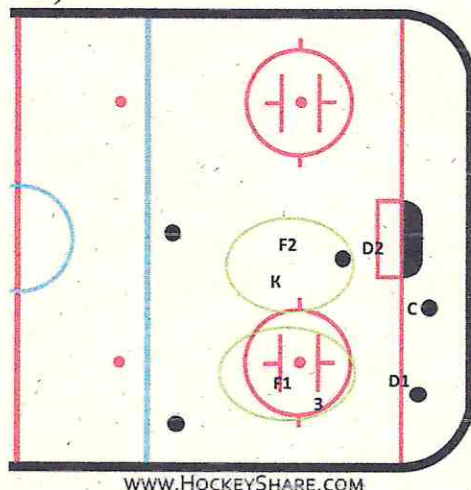


Рисунок 9

Пример: нападающий соперника пытается обыграть защитника (D1) в центр, нападающий (F1), бросает своего защитника и идет на помощь, закрывая зону затвора (З), как мы видим на рисунке защитник (D1) и центральный (С) играют персонально, второй защитник (D2) не успевает вернуться на свою позицию, после примененного против него силового приема. Дальний нападающий (F2) спускается ближе к своим воротам, занимая зону контроля (К), тем самым предотвращая возможность потенциального опасного момента (рисунок 10)



Рисунок 10

Выводы

В заключении хотелось бы отметить тот факт, что выбор типа построения обороны в зоне защиты зависит от конкретного противника. Так же по выбор варианта обороны диктует счет матча. Соответственно когда наша команда ведет в счете, мы стараемся играть осторожно, в случае, когда нам необходимо отыгрываться, мы переходим к более активному типу обороны – принципу локального численного преимущества.

Так же выбор типа построения обороны может меняться прямо по ходу одной атаки. Если соперник плохо контролирует шайбу, либо в случае борьбы за нейтральную шайбу, отбор становится активнее, если же контроль над шайбой восстановлен, отбор становится пассивнее, игроки должны занять определенные зоны.

По моему мнению, защита должна начинаться сразу после потери шайбы игроками нашей команды, где бы это не произошло. Но в силу того что в возрасте 12 лет габариты игроков не столь велики, на площадке достаточно много пространства для быстрого выхода из обороны и тем более прохода средней зоны. Команды чаще находятся либо в зоне атаки, либо в зоне обороны.

В предстоящих играх оппоненты будут превосходить нас по подбору игроков, имея в своих рядах индивидуально сильных хоккеистов, способных легко обыгрывать в ситуациях «один в один». В этом случае персональная опека не принесет положительного результата. В случае правильной позиционной игры соперника, расстояния между нашими игроками будет достаточно большим, что позволит легко проникать к нашим воротам.

В этом случае нужна подстраховка. Подстраховка используется в зонной защите. Данный тип подразумевает огромное взаимопонимание между игроками, а так же требует понимания, «чтения» игры. В 12 лет этих качеств очень сложно добиться. Игроки легко могут увлечься и оставить свою зону. В этом случае зонная защита разрушается, что приводит к голевым моментам у наших ворот.

При подготовке к предстоящим играм мы работаем над смешанным типом организации игры в обороне.

Данный вариант позволяет играть компактно, поскольку основная часть игроков концентрируется в зоне поражения ворот, сопернику очень сложно пробраться туда, а так же создать опасную ситуацию за счет паса под бросок. В зоне поражения ворот обязательно должен находиться один или два игрока нашей команды. А крайние нападающие обеспечивают блокировку бросков от синей линии.

Два защитника и центральный нападающий, играют с тройкой нападения соперника персонально. Они так же могут обмениваться опекунами, в случае если атакующие производят смену мест. Если кто то из тройки защищающихся игроков персонально, проиграл борьбу или потерял позицию, то на помощь сразу идут два крайних нападающих. А оставшиеся двое защитников начинают играть позиционно. Атакуют игрока с шайбой, при этом перекрывают клюшкой и коньками линию передачи.

При смешанном типе обороняющиеся игроки тратят меньше сил, чем при персональной опеке. Это позволяет организовывать опасные контратаки. Так как мы имеем достаточно быстрых крайних нападающих. Контратаки в исполнении наших игроков могут принести победу над более сильными соперниками.

Список литературы

1. Калининский В.В. Подготовка хоккеистов: техника, тактика. М.: ФиС, 1991. – с.200.
2. Ким М.Я. Классификация техники и тактики хоккея // Хоккей: Ежегодник. М.: ФиС, 1994. - с.5-6.
3. Твист П. Хоккей: теория и практика. М.: АСТ: Астрель, 2006. - с.288.
4. Хоккей. Программа. Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2012. с.98.

Перечень Интернет-ресурсов

1. www.iihf.com
2. online.fhr.ru
3. sports.ru
4. allhockey.ru