

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Педагогического Совета  
от 25 октября 2023 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора МАУ ДО «СШ  
«Молот» по хоккею» г.Перми  
от 25 октября 2023 года № 48  
Директор Н.А. Ванин



## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка и режим занятий обучающихся, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Молот» по хоккею г.Перми

#### Общие положения

1.1. Настоящие Правила регулируют дисциплину обучающихся в соответствии с действующим законодательством, уставом и иными локальными нормативными актами муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Молот» по хоккею» г. Перми (далее - Учреждение), устанавливают режим занятий обучающихся, права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку, порядок применения к ним мер поощрения и дисциплинарного взыскания, способы защиты прав и законных интересов указанных лиц.

1.2. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и тренерско-педагогического состава. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми лицами, проходящими спортивную подготовку, и их законными представителями.

#### **2. Режим занятий обучающихся, проходящих спортивную подготовку**

2.1. Режим занятий лиц, проходящих спортивную подготовку, действует в течение спортивного сезона. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.2. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным по программам спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», годовым планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.3. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация Учреждения, инструкторы-методисты и тренеры - преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

2.4. Спортивный сезон начинается 1 сентября и продолжается 52 недели, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, и 6 недель - в спортивно-оздоровительном лагере, на учебно-тренировочных сборах или по индивидуальным планам.

2.5. Требования к максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки на лиц, проходящих спортивную подготовку, приведен в Приложении №1 к настоящим Правилам.

2.6. Окончательное комплектование групп и учебно-тренировочной нагрузки тренеров устанавливается на 1 октября. Численность в группах на начало спортивного года может варьироваться в большую или меньшую сторону в рамках Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей». В случае снижения фактической посещаемости в течение спортивного года группы должны быть объединены или расформированы для последующего полноценного комплектования.

2.7. Порядок формирования спортивных групп определяется администрацией Учреждения самостоятельно. Группы формируются по возрастному и гендерному принципам, согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

2.8. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.7. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 7.30 часов. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00 часов, для обучающихся 16 -18 лет – не позднее 21.30 часов.

2.8. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и с учетом индивидуальных особенностей обучающегося. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма лица, проходящего спортивную подготовку.

2.9. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.10. Администрация школы оставляет за собой право производить замену тренера-преподавателя в случае его болезни, вынужденного отсутствия или увольнения.

2.11. Обучающиеся и их родители (законные представители) контактируют по всем вопросам учебно-тренировочного процесса непосредственно с личным тренером-преподавателем (тренер-преподаватель, который закреплен за

группой).

2.12. Администрация школы не несет ответственности за сохранность забытых, утерянных или оставленных без присмотра вещей.

### **3. Права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку**

3.1. Обучающийся имеет право на:

3.1.1. участие в спортивных соревнованиях по хоккею в порядке, установленном правилами по хоккею и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.2. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся и соблюдения установленного статьей 36 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Пермского края при условии соответствия критериям отбора обучающихся и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Пермского края;

3.1.4. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.7. ознакомление с Уставом, локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими осуществление спортивной подготовки;

3.1.8. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

3.1.9. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.10. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять

задания, данные тренерско-преподавательским составом в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

3.2.2. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения, не создавать препятствия для получения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки другими обучающимися;

3.2.5. бережно относиться к имуществу учреждения;

3.2.6. находиться в учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид;

3.2.7. соблюдать нормы законодательства в сферах охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма последствий потребления табака;

3.2.8. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушения прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.9. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.2. приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу для выяснения отношений;

3.3.5. осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества учащихся и работников учреждения, имущества учреждения и т.п.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

3.5. За совершение противоправных нарушений лица, проходящие спортивную подготовку, несут ответственность в соответствии с действующим

законодательством.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающихся.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки 1 года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- **замечание;**
- **выговор;**
- **отчисление из Учреждения.**

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения педагогического совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он

совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения. В период расследования, обучающийся, может быть отстранен от учебно-тренировочного процесса по решению педагогического совета до окончания и принятия окончательного решения по дисциплинарному проступку.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающегося из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

## **5. Защита прав лиц, проходящих спортивную подготовку**

5.1. В целях защиты своих прав лица, проходящие спортивную подготовку, и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством иные способы защиты своих прав и законных интересов.

**Требования к максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки на обучающихся, проходящих спортивную подготовку**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	До двух лет
Количество часов в неделю	6	8	14	18	24
Количество тренировочных занятий в неделю	3	4	4	5	6
Общее количество часов в год	312	416	728	936	1248
Общее количество тренировочных занятий в год	156	208	208	312	312