**Аннотация к рабочим программам**

**дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»**

Рабочие программы дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей» (далее - Программа) являются составной частью Программы, которые содержат перечень основных дидактических единиц, подлежащих освоению (видов спортивной подготовки - учебных предметов), описание содержания по каждому виду спортивной подготовки (учебному предмету) учебного плана Программы, применительно к каждому году обучения.

Содержание рабочих программ направлено на достижение планируемых результатов освоения Программы применительно к каждому году обучения.

В соответствии с рабочими программами Программы, тренеры- преподаватели разрабатывают рабочую программу для соответствующей группы на соответствующий спортивный сезон, в которой конкретизируются содержание программного материала по видам спортивной подготовки (учебным предметам) посредством тематического планирования.

Объём рабочей программы тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки (учебным предметам) устанавливается учебным планом Программы.

В зависимости от уровня подготовленности и индивидуальных особенностей учащихся, тренер-преподаватель индивидуально определяет объём (количество часов), необходимый для освоения программного материала по соответствующей теме вида спортивной подготовки (учебного предмета) в рамках общего объёма, установленного для соответствующего вида спортивной подготовки учебным планом Программы.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид спортивной подготовки (учебный предмет)** | **Аннотации к рабочим программам** |
| *Общая физическая подготовка* | *Общая физическая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на развитие основных физических способностей, обеспечивающих всестороннее физической развитие. Общая физическая подготовка является основой для специальной физической и технической подготовки.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень основных физических способностей, развитие которые необходимо обеспечить для создания необходимой «базы» для последующего развития специальных физических способностей, овладения техническими элементами вида спорта «хоккей», а также для обеспечения профилактики травматизма.Основные физические способности, на развитие которых направлена рабочая программа *- скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, общая выносливость.*Также, в рабочей программе определён примерный перечень средств, необходимых для развития основных физических способностей.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Специальная физическая подготовка* | *Специальная физическая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на развитие специальных физических способностей, строго применительно к требованиям вида спорта «хоккей».Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Специальная физическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень специальных физических способностей, строго применительно к требованиям хоккея, развитие которые необходимо обеспечить для обеспечения высокого уровня интегральной подготовленности.Специальные физические способности, на развитие которых направлена рабочая программа - *специальные скоростные, специальные силовые, специальные координационные способности, специальная выносливость*, в том числе, применительно к отдельным техническим элементам.Также, в рабочей программе определён примерный перечень средств, необходимых для развития специальных физических способностей.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Техническая подготовка* | *Техническая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на формирование двигательных умений и навыков, необходимых для овладения техническими элементами (приёмами) вида спорта «хоккей».Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень технических элементов вида спорта «хоккей», которыми учащимся необходимо овладеть для последующего применения в игровой деятельности. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Перечень технических элементов определяется применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Тактическая подготовка* | *Тактическая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на овладение искусством ведения спортивной борьбы. Она базируется на способностях спортсмена быстро и правильно анализировать складывающуюся соревновательную ситуацию, находить оптимальное решение данной тактической задачи и решать её совместно с игроками команды.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Тактическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет перечень тактических приёмов вида спорта «хоккей», которыми учащимся необходимо овладеть для эффективного применения технических элементов.Перечень тактических приёмов определяется применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Теоретическая подготовка* | *Теоретическая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на формирование у учащихся знаний о физической культуре и спорте.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Теоретическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет темы, которые необходимо раскрыть учащимся в процессе теоретических и практических занятий.Перечень тем по теоретической подготовке определяется применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Психологическая подготовка* | *Психологическая подготовка -* вид спортивной подготовки, направленный на формирование и совершенствование у учащихся свойств личности и психических качеств, необходимых для успешного выполнения учебно - тренировочной деятельности, подготовки к спортивным соревнованиям и успешного выступления в них.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Психологическая подготовка» (далее - рабочая программа) определяет темы, которые необходимо раскрыть учащимся в процессе теоретических и практических занятий.Перечень тем по психологической подготовке определяется применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Участие в спортивных соревнованиях* | *Участие в спортивных соревнованиях -* является кульминацией учебно-тренировочного процесса и центральным элементом в спорте, который определяет всю систему организации, методики и подготовки спортсменов.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Участие в спортивных соревнованиях» (далее - рабочая |

|  |  |
| --- | --- |
|  | программа) определяет содержание и основные требования к данному виду спортивной подготовки, применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Инструкторская практика* | *Инструкторская практика -* вид спортивной подготовки, направленный на формирование начальных навыков инструктора по спорту.Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Инструкторская практика» (далее - рабочая программа) определяет содержание (перечень знаний и умений) инструкторской практики, применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |
| *Судейская практика* | *Судейская практика -* вид спортивной подготовки, направленный на формирование начальных навыков судьи по виду спорта «хоккей».Рабочая программа по виду спортивной подготовки «Судейская практика» (далее - рабочая программа) определяет содержание (перечень знаний и умений) судейской практики, применительно к каждому году обучения на соответствующем этапе спортивной подготовки.Реализация данного вида спортивной подготовки осуществляется в объёме (количестве часов), установленном учебным планом, применительно к каждому году обучения. |